

Paola Pugina

Psicologa Psicoterapeuta



© European Union, 1995-2021

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email:
Indirizzo:
Telefono: (+39)
Data di nascita:
Nazionalità: Italiana



DESCRIZIONE

Psicologa, psicoterapeuta, istruttrice Mindfulness (MBCT; MBSR), Consulente Tecnica di Parte, formatrice

ESPERIENZA

Gallarate, Varese
2009 - Currently

Psicologa Psicoterapeuta
Studio privato

- Percorsi di sostegno psicologico
- Sostegno alla genitorialità
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Gruppi d'incontro
- Supervisioni cliniche
- Consulenze Tecniche di parte

2011 - Currently

Esperta in convegni, interviste, pubblicazioni, moderatrice

- Relatrice sul "Dialogo che cura", Filosofarti 2019
- Articolo sul lutto per Onoranze Funebri Groppo
- Pubblicazione del libro "Chi parla al vento perde i suoni. Favole per scaldare cuori", ed. EricksonLive
- Relatrice serata sulla coppia, Pro Loco Azzate
- Relatrice serate sul lutto, Pro Loco Azzate
- Relatrice serata su psicologo in Rsa, Altra Psicologia, Mi
- Moderatrice serata su stalking e violenza domestica, Altra Psicologia, Va
- Relatrice serata su violenza domestica e stalking, Festival della Cultura Psicologica, Opl, Va
- Intervento convegno giornata della pace, Festival della Cultura Psicologica, Opl, Va
- Moderatrice serata su omogenitorialità, Altra Psicologia, Mi
- Intervista su violenza domestica, Radio Vera, Bs
- Intervista su violenza domestica e stalking, La Provincia di Varese, Va
- Intervista su dipendenza da cellulare, La Provincia di Varese, Va
- Intervento settimanale ed editoriali su temi psicologici, La Provincia di Varese, Va

Legnano
2012 - 2017

Psicologa consulente
Cooperativa Albatros

- Supervisione equipe comunità semiresidenziale
- Supervisione equipe Centro Aggregazione Giovanile
 - Psicologa Psicoterapeuta

Viggiù
2006 - 2011

Psicologa consulente
Istituto Madonna della Croce

- Supervisione equipe
- Monitoraggio stress lavoro correlato
- Gruppi e colloqui di sostegno psicologico

2011 - Currently

Esperta in convegni, interviste, pubblicazioni, moderatrice

- Relatrice sul "Dialogo che cura", Filosofarti 2019

- Articolo sul lutto per Onoranze Funebri Groppo
- Pubblicazione del libro "Chi parla al vento perde i suoni. Favole per scaldare cuori", ed. EricksonLive
- Relatrice serata sulla coppia, Pro Loco Azzate
- Relatrice serate sul lutto, Pro Loco Azzate
- Relatrice serata su psicologo in Rsa, Altra Psicologia, Mi
- Moderatrice serata su stalking e violenza domestica, Altra Psicologia, Va
- Relatrice serata su violenza domestica e stalking, Festival della Cultura Psicologica, Opl, Va
- Intervento convegno giornata della pace, Festival della Cultura Psicologica, Opl, Va
- Moderatrice serata su omogenitorialità, Altra Psicologia, Mi
- Intervista su violenza domestica, Radio Vera, Bs
- Intervista su violenza domestica e stalking, La Provincia di Varese, Va
- Intervista su dipendenza da cellulare, La Provincia di Varese, Va
- Intervento settimanale ed editoriali su temi psicologici, La Provincia di Varese, Va

Varie

2005 - Attuale

Psicologa Formatrice

Varie

Mi occupo di formazione in particolare in relazione alle seguenti tematiche: comunicazione, comunicazione efficace, tecniche di primo colloquio psicologico, self marketing, relazione d'aiuto, cura e psicologia dell'anziano, sostegno a parenti di malati di Alzheimer, riabilitazione cognitiva, lutto e accompagnamento alla morte, disabilità, disagio psichico, psicologia dei gruppi, gestione del tempo, gestione del conflitto, motivazione, teoria dei bisogni, sviluppo evolutivo, tecniche animative, resilienza familiare e trauma, self marketing, counselling psicologico, ascolto attivo, burn out

- Docente corso Fad "Selfmarketing per psicologi", Apl, 2021
- Docente corso Fad "Lutto", Apl, 2021
- Responsabile scientifico e docente corso Fad "Counselling psicologico", Apl, 2021

Docenze Master Psicogeriatrics, Apl, 2020, 2021

- Webinar counseling psicologico, Apl, 2020
- Docenza "Primo contatto e tecniche di primo colloquio psicologico", Master in psicologia del benessere, Apl, 2014 - Master in counselling per psicologi, Apl, 2014 - Master in counselling per psicologi, APL, 2015 - Master counselling psicologico, Apl, 2015 -
- Docenza "Self marketing per psicologi", Master in counseling per psicologi, Apl, 2014 - Master in counselling per psicologi, APL, 2015 - Master in psicologia neonatale, APL, 2015 - Master counselling psicologico, Apl, 2015 - Master psicologia del benessere, Apl, 2016 - Master psicologia del benessere, Apl, 2016
- Corsi Asa, Oss, riqualifica Oss, Atss, 2018 - 2020
- Corsi Asa, Oss, riqualifica Oss, operatore necroforo Tss, dal 2012
- Corso "Prevenzione del Burn out", Api, 2017
- Corso "Gestione pazienti affetti da Alzheimer", Cesvip, 2017
- Corso "Modalità di comunicazione e gestione della relazione con i familiari delle persone assistite", Cesvip, 2016
- Corso "Il processo di cura tra umanizzazione e gestione del servizio" Cesvip, 2015
- Corso "Assistenza ai malati di Alzheimer ed altre demenze senili", Cesvip, 2015
- Docenza "Tecniche di ascolto e di costruzione della relazione", Padanassistenza, Cesvip, 2015
- Corso "Modalità d'intervento su trauma e resilienza familiare", Padanassistenza, Cesvip, 2015
- Corso "Assistenza domiciliare all'anziano" Coop. Soleluna, Cesvip, 2014
- Corso "Accompagnamento al lutto e sostegno al malato terminale e ai familiari", Padanassistenza, Cesvip, 2014
- Corso "Leggi che ti passa", Bar la Cupola, 2014
- Corsi "Accompagnamento alla morte e gestione del lutto" presso Casa di riposo Gianetti, Cesvip, 2013
- Corsi "Gestione del conflitto" presso Casa di riposo Gianetti, Cesvip, 2013
- Corsi "Tecniche riabilitative Alzheimer" presso Casa di riposo Gianetti, Cesvip, 2013
- Corsi per apprendisti Bricocenter, Centro formazione IFOA, 2012
- Lezione sulla preadolescenza, Azione Cattolica, Mi, 2011
- Corso per operatrici call center Telefono Rosa, cooperativa Albatros, 2011
- Lezione sulle nuove dipendenze, Liceo Artistico, Va, anno 2009
- Corso per operatori sociali di call center per IRIS Gallarate, ottobre 2008-gennaio 2009
- Corso "Tecniche di animazione sociale" per CESVIP Varese, giugno 2008
- Corso "L'ascolto e il valore dell'incontro" presso Varese Corsi, inverno 2007
- Corso "L'ascolto e il valore dell'incontro" presso Varese Corsi, primavera 2007
- Seminario "L'incontro e il valore dell'ascolto" autunno 2006
- Corso per volontari di ascolto e telefonico per Telefono Amico Varese, estate 2007
- Corso per volontari di ascolto e telefonico per Telefono Amico Varese, inverno 2005
- Corso per volontari di ascolto e telefonico per Telefono Amico Varese, primavera 2005
- Lo sviluppo evolutivo e le tecniche animative coi bambini" per Croce Rossa Italiana sezione di Milano
- Lo sviluppo evolutivo e le tecniche animative coi bambini" per Croce Rossa Italiana sezione di Lecco

- La psicologia dell'emergenza" per Protezione Civile di Lecco

Barasso

Gen 2008 - Dic 2010

Tirocinio scuola specializzazione

Casa di Cura Villa Rovera Molina

Barasso

Gen 2008 - Dic 2010

Tirocinio scuola specializzazione

Casa di Cura Villa Rovera Molina

Arcisate

2008

Tirocinio Scuola Psicoterapia

Sert

Affori, Mi

2007

Tirocinio Scuola Psicoterapia

Ospedale Niguarda, neuropsichiatria infantile

Castellanza

Mar 2004 - Ago 2004

Tirocinio Post Lauream

Casa di Cura Santa Maria di Castellanza U.O. reparto di Neurologia

- Valutazioni neuropsicologiche in pazienti affetti da declino neurocognitivo

Gorla Minore

2020 - Currently

Psicologa Consulente

Onoranze funebri Groppo

- Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia sul lutto

ISTRUZIONE

- 2018

Master Psicologia Giuridica

LR Psicologia

- 2019

Istruttore Senior Mindfulness

Master Mindfulness, Apl

Psicoterapeuta

- 2010

Diploma di specializzazione in psicoterapia

Istituto dell' Approccio Centrato sulla Persona

- 23/02/2005

Iscrizione Albo Psicologi Lombardia

Sezione A n.8762

- 2003

Laurea in psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Padova

Tesi sperimentale su malattia di Alzheimer e Tai Chi Chuan, votazione 105/110

Varese

- 1997

Diploma maturità classica

Liceo Classico E. Cairoli

Votazione 50/60

2009 - 2021

Seminari, convegni

Varie

- Convegno ECM FAD "Dialoghi sulla relazione terapeutica", Fcp
- Corso ECM FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19", Istituto Superiore Sanità
- Corso ECM FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto", Istituto Superiore Sanità
- Corso ECM FAD CAMPI "Lo psicologo. Aggiornamenti deontologici, clinici e professionali"
- Convegno ECM "Le figure del male", Novara
- Convegno ECM "Exilium, dal folle allo straniero per un'antropologia della inclusione", Novara
- Partecipazione seminario "Mindfulness e ansia" Apeiron Associazione, Milano
- Seminario ECM "Nei gorghi della coppia" Apeiron, Milano
- Seminario "L'intervento Psicologico nella gestione dei Conflitti" Ordine Psicologi Lombardia, Milano
- Seminario ECM "Fenomenologia della coppia: nascita, evoluzione, crisi" Apeiron, Milano

- Seminario ECM "Maschile e Femminile: fenomenologia della genesi della coppia"
Apeiron, Milano
- Seminario "Le competenze dello psicologo clinico nei casi di abusi sessuali dell'infanzia: la relazione tra Psicologia e Diritto"
Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Milano
- Scuola Psicologia Forense
Corso online
- Corso Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici
Associazione Lions, Varese

2021 - 2021

Master in sessuologia clinica e consulenza di coppia

Apl

LINGUE

Inglese

Livello intermedio

COMPETENZE

Ho sviluppato ottime capacità relazionali e capacità di lavoro in gruppo, anche assumendo ruoli di coordinamento.

AUTORIZZAZIONE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Popilio
01/01/2022